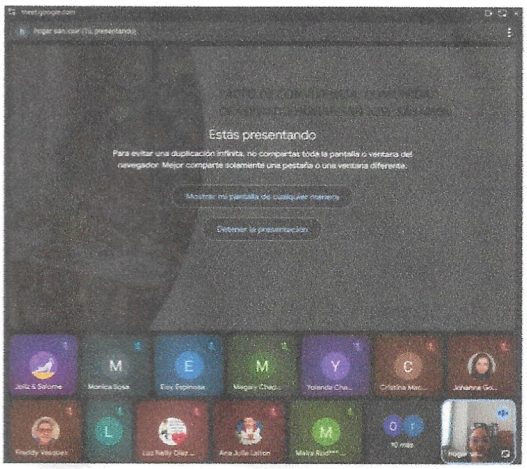
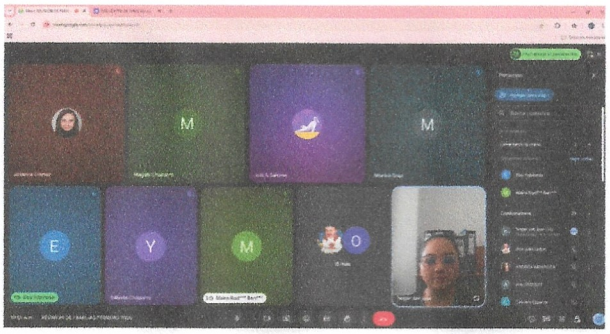
Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA
Fecha	21/02/2026
Tema	Reunión de familias: Hábitos y estilos de vida saludable
Desarrollo	Objetivo Socializar con las familias y referentes de las personas mayores la importancia de promover y mantener hábitos y estilos de vida saludable que contribuyan al bienestar físico, mental y social de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José del municipio de Sasaima. ORDEN DEL DÍA: 1. Preparación de la socialización 2. Convocatoria a familias y referentes 3. Desarrollo de la actividad 4. Resolución de dudas 5. Fin de la actividad DESARROLLO En el marco de las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad dirigidas a la población mayor, se realizó un encuentro virtual con las familias y referentes de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José. Este espacio tuvo como propósito fortalecer el acompañamiento familiar y brindar información relacionada con la adopción de hábitos saludables que favorezcan la calidad de vida y el envejecimiento saludable. La reunión se desarrolló mediante la plataforma Google Meet, permitiendo la participación de familiares y cuidadores que, por motivos de distancia o disponibilidad, no pueden asistir presencialmente al hogar. Durante el encuentro se abordaron aspectos relacionados con la alimentación saludable, la actividad física, el descanso adecuado y el bienestar emocional de las personas mayores. ***Nota Aclaratoria: El registro fotográfico reposa en el Drive de la comunidad de cuidado***

REGISTRO FOTOGRÁFICO





ANEXO: Listado de asistencia Google meet

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Hna Anabelly Cadena	Coordiandora	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima
	Camila Vargas	Nutricionista	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar con el desarrollo de capacitaciones en Buenas prácticas de manufactura	Equipo Servicio de alimentos	Durante la ejecución del convenio 9580 de 2024
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de Febrero 2026		
Elaboró	Nutricionista de la comunidad de cuidado		

Marca temporal	Nombre y Apellido del asistente	Nombre de la persona mayor institucionalizad	Parentesco con la persona mayor	Temática sugerida para próxima reunión	Evaluación del encuentro
7/19/2025 10:56:54	Celmira esparza peña	Isolina esparza	Hermana	Manuales	Bueno
7/19/2025 10:57:00	Luz Stella Moreno	Félix Antonio moreno Beltrán	Sobrina	Excelente	Bueno
7/19/2025 10:57:51	Ana Julia Laiton	Rosario Cruz Usma	Sobrina	N/a	Bueno
7/19/2025 10:57:54	Mireya Lemus	Eva lemus	Hija		Bueno
7/19/2025 10:58:28	Aida Cecilia Hurtado de Mendoza	Carmen Yanira Hurtado	Hermana	Actividades para mejorar la memoria	Bueno
7/19/2025 10:59:06	FREDDY HERNAN VASQUEZ RC	CARMEN IBAÑEZ	REFERENTE SOCIAL	EXPRESION EMOCIONAL PARA LAS FA	Bueno
7/19/2025 10:59:09	Joseluis y maria edith	Jose Gilberto ocampo	Hijo Nuera	Alimentacion	Bueno
7/19/2025 10:59:28	Ana isabel Bejarano	Maria florinda Rojas barrera	Amiga		Bueno
7/19/2025 11:01:53	Claudia Patricia Pinilla walteros	Eduardo santos Pinilla sotelo	Hija		Bueno
7/19/2025 11:01:59	mafy villamizar	Carmen yanira hurtado rodriguez	hermana		Bueno
7/19/2025 11:02:50	María Mónica sosa	María del Carmen Sosa Torres s	Sobrina	Cómo saber entender a un adulto mayor	Bueno
7/19/2025 11:03:05	Gloria zarate	Raul zarate	Sobrina	El tema k sujieran es muy importante para	Bueno
7/19/2025 11:03:23	Luz Nelly Díaz Martínez	Adelina Martínez	Hija	Les agradezco a todos por todo lo que ha	Bueno
7/19/2025 11:06:58	Patricia Infante Muñoz	Jorge Muñoz Muñoz	Sobrina	Cómo interacción con el adulto mayor en l	Bueno
7/19/2025 11:09:20	Gladys Marleny Rodríguez	Eva Tulia Rodríguez	Hija	Las actividades del sábado y domingo	Bueno
7/19/2025 11:11:21	Gloria zarate	Raul zarate	Sobrina	Para mi todo bien gracias	Bueno
7/19/2025 11:21:10	Johanna Ramírez	Virgelina Ramírez	Hija mayor		Bueno
7/19/2025 11:35:49	Maira Rodríguez	Elvia Nuñez	Sobrina en segundo grado	Recuerdos vs realidad. Saber de que mar	Bueno
7/19/2025 13:14:40	Luz dary Martinez	Rosaura Gutierrez	Sobrina		Bueno
2/21/2026 11:15:11	Magaly	Maria de Jesús Gómez	Amiga	Recreación adulto mayor	Bueno
2/21/2026 11:16:59	Ana isabel Bejarano	Maria florinda Rojas barrera	Amiga	Lo q ustedes sujieran esta bien	Bueno
2/21/2026 11:17:26	Yolanda Chaparro	María de Jesús Gómez	Amiga	Responsabilidad de las entidades públicas	Bueno
2/21/2026 11:19:03	Ana isabel Bejarano	Maria florinda Rojas barrera	Amiga	La q ustedes desidan esta bien	Bueno
2/21/2026 11:19:31	Gladys Marleny Rodríguez	Eva Tulia Rodríguez	Hija	Convivencia con sus compañeros	Bueno
2/21/2026 11:19:52	FREDDY HERNAN VASQUEZ RC	CARMEN IBAÑEZ	REFERENTE SOCIAL	OCUPACION EN LA VEJEZ	Bueno
2/21/2026 11:19:57	luz Marina hurtado ridriguez	Carmen yanira hurtado Rodigez	hermana	la demencia.senil	Bueno
2/21/2026 11:22:42	Johanna Ramírez	Virgelina Ramírez	Hija	Derechos y deberes dentro de la comunid	Bueno
2/21/2026 11:23:27	Oscar Hermando Sarmiento Mond	Blanca Sarmiento Porras	Sobrino		Bueno

2/21/2026 11:23:42	Maira Rodríguez	Elvia Nuñez	Sobrina en segundo grado		Bueno
2/21/2026 11:30:10	Aida Cecilia Hurtado	Carmen Yanira Hurtado	Hermana	Artritis Rematoidea	Bueno
2/21/2026 12:00:13	John Erick Cely	Maria Clemencia Machuca Robles	Hijo	Signos de enfermedades mentales a temp	Bueno
2/21/2026 12:00:40	María Mónica sosa	María del Carmen Sosa Torres	Sobrina	Incontinencia	Bueno
2/21/2026 12:10:38	María Emma Hurtado	Carmen Yanira Hurtado	Hermana	Artritis	Bueno
2/21/2026 13:17:53	Ana Julia laiton cruz	Maria del Rosario Cruz Usma	Sobrina		Bueno
2/21/2026 14:01:07	Elsy Espinosa	Rigoberto Beltrán	Amiga		Bueno
2/21/2026 14:13:57	Andrea Mendoza	Antiguamente Juan de Jesus Vargas	Sobrina	Actividades que las familias pueden desa	Bueno
2/21/2026 14:15:49	Clara Inés Mendoza	Juan de Jesus Vargas	Hermano	Ejercicios que se puede hacer con las per	Bueno
2/21/2026 17:48:41	Celmira esparza	Isolina Esparza	Hermana	Cualquier tema	Bueno
2/23/2026 19:48:49	Gloria Esperanza zarate	Raul zarate	Sobrina	Psicología	Bueno